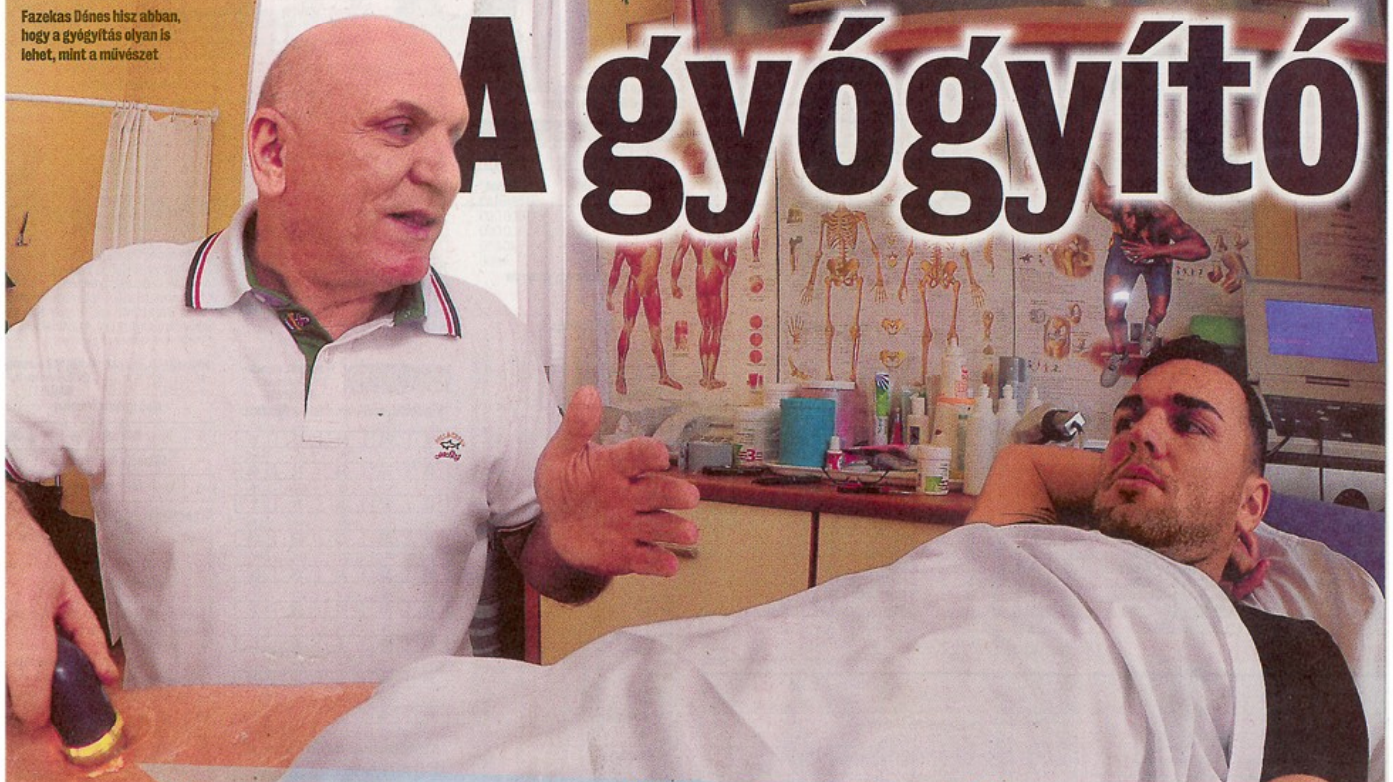


CSONTOK ÉS IZMOK – a sportvilágban nincs fontosabb az egészségnél

FÓKUSZ

AZ ISMERT TERAPEUTA, FAZEKAS DÉNES AZT VALLJA, AMIT A VILÁGHÍRŰ FESTŐ, SZÁSZ ENDRE: A NAGY MŰ CSAK HOLNAP KÉSZÜL EL

Fazekas Dénes hisz abban, hogy a gyógyítás olyan is lehet, mint a művészet.



A gyógyító

ZOMBORI ANDRÁS



A névjegykártyán ennyi áll: Fazekas Dénes terapeuta. Futbalistának készült, szerette volna válogatott mezben hallgatni a himnuszt, amikor azonban rájött, nem lesz belőle élvonalbeli labdarúgó, befejezte pályafutását. Egy csontkovácsnak köszönhetően jelentős fordulatot vett az élete, és lassan már két és fél éve újra a pályán van.

Nem könnyű időpontot egyeztetni vele. Rendelőjébe egymás után érkeznek a páciensek, az utca embere éppúgy tőle remé-

li a gyógyulást, mint a hétvégi bajnok mérkőzésen megsérülő válogatott kézilabdázó vagy a csapata külföldi edzőtáborozásáról makacs combfájdalma miatt lemaradó labdarúgó. Akad, aki a legbonyolultabb kereszt- és oldalszalagműtét után érkezik hozzá, más a mozgásszervi fájdalmak megszűnését reméli tőle, de az is megfordul nála, aki egyszerűen a sérülést szeretné megelőzni. Fazekas Dénes futbalistának indult, ám végül egészen más területen sikerült a legjobbakkal közösen dolgoznie.

„Annak idején Csepelen futbaloztam, és mint sok fiatal, én is arról álmodtam, hogy válogatott játékos leszek belőlem – nosztalgizált Fazekas Dénes. – Idővel beláttam, hogy nem vagyok elég tehetséges, és mert az átlagost, a középszerűséget soha nem sze-

rettem, a befejezés mellett döntöttem. Műszaki végzettséggel rendelkeztem, ezen a területen dolgoztam, aztán a feleségemnek köszönhetően megismertem egy csontkovácsot, s az ő hatására váratlan fordulatot vett az életem. Újra az iskolapadba ültem, hogy az eddigiékhöz képest merőben más ismereteket sajátítsak el.”

Kovács Zoltán alaposan meggyőzték – megérté

Miből áll tulajdonképpen a munkája?

Amikor ezt kérdezzük tőle, először is helyesbít. Amit csinál, az számára nem munka, hanem életcél, és minden napot kihívásként él meg. Állítja, nincs nagyobb élmény annál, mint amikor valaki bittal érkezik a kezelésre, és anélkül megy el... Amúgy munkatársaival együtt mozgásszervi rehabilitációs kezeléseket végez, általában a gerinc, illetve a végtagok fájdalmát, panaszát kezeli. Ami a hatékonyságot illeti, úgy emlékszik, kezdetben az emberek körülbelül ötven százalékának tudott segíteni, vagyis sportnyelven szólva 5-5-re állt a meccs, ma már viszont 0 vezet, méghozzá 8-2-re! Szeretné, nagyon szeretné 9-1-re módosítani az állást, de azzal is tisztában van, ha egy páciensnek húsz százalékot tud javítani az állapotán, az is eredmény.

„Vegyünk például egy keresztzalag-operációt – folytatja. – A sikeres műtét éppúgy negyven százalékot jelent, mint a megfelelő rehabilitáció, és bizony nagyjából húsz százalékot számít a beteg

hozzáállása, gyógyulni akarása. Felhívatnám példáulnak a volt újpésti futbalistát, Kovács Zoltánt, aki az első keresztzalag-sérülése után hihetetlenül rövid idő, három hónap alatt tért vissza a pályára. Igaz, nagyon meg akart gyógyulni, és ezért mindent meg is tett. Több héten keresztül napi négy és fél órát foglalkoztunk vele, olyan győterápiás ingereket adtunk a szervezetének, amelyek még nem mergethők, a gyógyulást viszont elősegítik. Erre találtak ki az egymásra épülő terápiás eljárásokat: gyógytorna-gyakorlatokat, fizioterápiás kezeléseket és a gyógymasszázszt.”

A hatékony kezelést természetesen korszerű fizioterápiás eszközök is segítik, éppen ezért Fazekas Dénes minden évben elmegy Düsseldorfba az egészségügyi világkiállításra, hogy tájékozódjon a legújabb terápiás eszközök felől. Állítja, egyetlen honfitársával sem találkozott még, de a kiállítókól is azt hallja, magyarokat csak elvétve látnak

arrafelé. Holott éppen azt szeretné, ha Magyarországon is mind több klubtulajdonos, vezető ismerné fel, igenis megéri áldozni ezekre az eszközökre, érdemes a labdarúgók a kézilabdázók, vagy más profi sportolók mellé olyan szakembereket is alkalmazni, akik sérülés esetén helyben, hatékonyan tudnak segíteni.

„Az élsport egyúttal jár az izmok terhelésével, a kisebb-nagyobb sérülésekkel, ám ha a megfelelő diagnózis felállítása után helyben lehetne ellátni a sportolókat, az nagy előnyt jelentene a gyors felépülés felé vezető úton – érvelt Fazekas Dénes. – Az idő nagyon fontos tényező, márpedig ha valaki órákat utazik azért, hogy szakavatott kezek közé kerüljön, ráadásul az oda-vissza út még stresszelheti is, akkor gáttalant sokat ront a kezelés hatékonyságán. Bár a korszerű műszeres háttér és a hozzáértő szakmai ismeret költséges, meggyőződésem, megérné erre a területre áldozni a sportkluboknak. Az elmúlt két és fél évtizedben összegyűjtött tapasztalatokat szívesen megosztanám másokkal, már csak azért is, hogy ne kelljen ugyanazt az ösvényt kitapasztalniuk, mint nekem.”

A felesleges stressz sokat ront a kezelésen

Fazekas Dénesnek az is öröme, hogy szükség esetén elismert orvosok segítségére is számíthat (például ha radiológiai diagnosztizálásra, elkerülhetetlen műtéti beavatkozásra van szüksége a hozzá fordulóknak), ugyanakkor

megszépele éri magát, amikor a műtét utáni rehabilitációra hozzá irányítják a rászorulókat a gyors felépülés érdekében. Bár gyerekkori álma, hogy jegyzett futballista lesz, nem vált valóra, mégis szerencsésnek érzi magát, hiszen olyan munkát végez, amellyel segíthet másoknak, hogy még eredményesebbek lehessenek a sportban vagy az élet más területén.

Nagyon büszke, amikor látja az aranyérmeket

„Sikerélmény számomra, amikor valaki telefonál, és megköszöni, hogy pályára tudott lépni a hétvégi bajnok mérkőzésen, vagy éppen elhozza megnutnani az olimpián nyert érmét, hozzátevé, ehhez egy kicsit a mi munkánk is hozzájárult. Külön öröm számomra, hogy mindennek Zsuzsa lányom is részese lehet, aki hozzáim hasonlóan pályát módosított, közgazdász végzettsége ellenére átképezte magát, és a gyógyítást választotta.”

Amikor arra kérjük, egyetlen esetet idézzon fel, amely valamilyen különösen emlékezetes számára, nem éppen szokványos történetet hallunk.

„Még élt a zsenilíris festő, Szász Endre, amikor elvittek hozzá a derekpanaszai miatt. Amikor megkérdeztem tőle, melyik képére a legbüszkébb, azt felelte: azt majd csak holnap festem meg! Én is azt gondolom, még nem jött el az idő, hogy azt mondhasam, erre vagy arra az esetre vagyok a legbüszkébb. A társadalmat sohasem az átlagos emberek vittek előre, hanem a másképpen látók, gondolkodók. Lehet, hogy egy kicsit én is más vagyok, mint az átlag, de ha azt csinálnám, amit valamikor tanultam, és nem próbálnék újítani, változtatni, az én munkámban is elmaradna a fejlődés.”



Bajzát Péter lóg a szeren, de a csatár gyakorlata ezúttal a felépülésnek szél

FOTÓ: SZABÓ MIKÓS