

Szathmári János újra edzésbe állt klubjában

S. J.

A napokban megkezdhette a könnyített edzéseket Szathmári János, a Dunaferri SE válogatott kapusa, akinek a gerincét hat hete a győri megyei kórházban megműtötték.

– Ma már huszonöt percet futottam



Szathmári januárban szeretne visszatérni

klubom edzésén – mondta nagy örömmel a lábadozó játékos. – Emellett rendszeresen járok úszni, erősíteni, és Fazekas Dénes terapeuta különleges gyógytornájára. Az autózés sem okoz gondot, és szórakozásként lábteniszezem, sőt, egyes gyakorlatoknál ülve már védek is.

– Mit szól ehhez a klubedzője?

– Imre Vilmos a csapattársaimmal együtt nagyon boldog, hiszen valamennyien látják, hogy naponta javulok. Ma, amikor a mester látta, hogy futok, aztán az edzésen is megpróbálkoztam egy-két gyakorlattal, el is csodálkozott, milyen gyors vagyok. Ezt nem is értettem egészen, hiszen miért is lassultam volna le?

– Mikor térhet vissza a pályára?

– Ha minden jól megy, januárban már százszázalékos edzőmunkát végezhetek, de a téli pihenő nekem rettenően erős edzésekkel fog telni.

– A február betedikei, Szeged elleni rangadón újra a kapuban látjuk?

– Talán még előbb is, ha az orvosok engedik. Január közepére szeretném visszanyerni az erőnlételemet. Akár a szövetségi kapitány rendelkezésére is állhatok, ha netán úgy hozná az élet, hogy szükség lenne rám a világbajnoki előselejtezőkön. De remélem, a fiúk megoldják ezt a feladatot.

FOTÓ: ÁRVAI KÁROLY